



### Ретенционная капа.

Вы закончили лечение на брекетах или элайнерах и Вам выдана ретенционная капа для ночного ношения.

Что важно знать об уходе и ношении капы?

1. Одевайте на чистые зубы капу каждую ночь или другой назначенный режим.
2. После того, как сняли капу тщательно промывайте под проточной водой комнатной температуры, просушивайте и убирайте в контейнер для хранения.
3. Используйте специальные средства для очистки протезов (таблетки Корега, Протефикс и любые другие) и мягкую щетку для очистки и дезинфекции капы. Нельзя дезинфицировать в горячей воде(!), это полностью деформирует капу, используйте воду и растворы только комнатной температуры.
4. В области жевательных поверхностей и режущих краёв могут появляться фасетки стираемости, особенно при бруксизме. При их обширности следует обратиться к врачу по вопросу замены капы на новую. Также при появлении трещин или дефектов капы тоже стоит обратиться к врачу.
5. Если Вы не будете одевать капу некоторое время капу, то зубы могут изменить своё положение. А при попытке одеть её после перерыва в ношении может треснуть.
6. Материал капы под воздействием слюны со временем приходит в негодность, срок замены капы через 1 год или ранее, в зависимости от индивидуальных особенностей полости рта и ухода за капой.

Ваш ортодонт Тулякова.