



Памятка для пациентов с LM-активатором

- 1) Вставьте аппарат в рот и сомкните губы, соблюдая соответствие центральной линии между резцами и центром аппарата (центр проходит через выемку под уздечку верхней губы). Надавите зубами нижней челюсти на LM-активатор. Важно не разжёгывать аппарат, иначе он деформируется и эффект лечения не будет достигнут!
- 2) LM-активатор одевается на 2 часа днём и на всю ночь, дневное ношение можно разделить на 2 раза по 1 часу, или 4 по 30 минут. Также можно носить аппарат непосредственно перед сном, если не хватает времени днём.
- 3) В начале ношения аппарата выполняйте следующее упражнение: плотно сожмите зубные ряды на 10 секунд, далее, 10 секунд - отдых, разомкните зубы, но не вынимайте аппарат изо рта, и так чередуем - это тренировка мышц! И совсем скоро Вы сможете удерживать зубные ряды постоянно сомкнутыми в аппарате!
- 4) Во время ношения зубные ряды не размыкать и не разговаривать. Разговор с аппаратом приведет к нарушению его целостности и потери эффективности лечения.
- 5) Первое время аппарат в ночное время может выпадать, как правило, адаптация проходит 2-3 недели, после чего Вы привыкаете к нему и будете спать с ним уже целую ночь.
- 6) Аппарат следует одевать на чистые зубы, после ношения споласкивать проточной водой комнатной температуры, высушивать и хранить в контейнере с открытой крышкой. Не забывайте споласкивать контейнер. Для дезинфекции аппарата опустите его в кипящую воду на несколько минут. Это необходимо делать профилактически 1 раз в неделю, а также когда аппарат сильно загрязнён, или от него появился запах.
- 7) Если в первые дни ношения у Вас ноют зубы и десны - это норма для начала процесса перемещения зубов. Если носить LM-активатор по назначенному режиму, то эти неприятные ощущения пройдут через несколько дней.
- 8) Бережно относитесь к аппарату. Если будете активно и регулярно носить LM-активатор днём, скоро прикус настолько улучшится, что вы сможете надевать аппарат только ночью.
- 9) Необходимо соблюдать рекомендованную периодичность приёмов!

Только регулярное ношение аппарата даст желаемый результат- красивую улыбку и правильный прикус!

Ваш доктор Тулякова.